

Cuadro 3. DISPONIBILIDAD DIARIA DE SALES MINERALES Y VITAMINAS EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE PRODUCTOS: AÑO 2022

| Grupos de productos             | Disponibilidad anual (por habitantes) | Disponibilidad diaria (por habitantes) |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |             |            |            |            |                 |             |                  |             |            |            |
|---------------------------------|---------------------------------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|-----------------|-------------|------------------|-------------|------------|------------|
|                                 |                                       | Calcio                                 |            | Hierro     |            | Magnesio   |            | Fósforo    |            | Potasio    |            | Zinc       |            | Riboflavina |            | Tiamina    |            | Vitamina A (RE) |             | Vitamina A (RAE) |             | Vitamina C |            |
|                                 |                                       | Kilogramos                             | Miligramos | Porcentaje | Miligramos | Porcentaje | Miligramos | Porcentaje | Miligramos | Porcentaje | Miligramos | Porcentaje | Miligramos | Porcentaje  | Miligramos | Porcentaje | Miligramos | Porcentaje      | Microgramos | Porcentaje       | Microgramos | Porcentaje | Miligramos |
| TOTAL                           | ..                                    | 717.0                                  | 100.0      | 13.2       | 100.0      | 330.3      | 100.0      | 1,465.7    | 100.0      | 2,712.9    | 100.0      | 11.5       | 100.0      | 1.6         | 100.0      | 1.5        | 100.0      | 772.4           | 100.0       | 662.6            | 100.0       | 80.8       | 100.0      |
| Cereales (excluida la cerveza)  | 170                                   | 90.5                                   | 12.6       | 4.6        | 34.5       | 129.4      | 39.2       | 462.0      | 31.5       | 468.4      | 17.3       | 3.9        | 34.4       | 0.3         | 18.6       | 0.6        | 39.5       | 19.9            | 2.6         | 17.0             | 2.6         | 0.3        | 0.3        |
| Raíces feculentas               | 21                                    | 8.0                                    | 1.1        | 0.4        | 3.0        | 9.7        | 2.9        | 27.6       | 1.9        | 198.3      | 7.3        | 0.3        | 2.3        | 0.0         | 1.0        | 0.1        | 3.5        | 6.1             | 0.8         | 3.0              | 0.5         | 8.6        | 10.6       |
| Azúcar y edulcorantes           | 39                                    | 23.5                                   | 3.3        | 0.3        | 2.5        | 4.6        | 1.4        | 9.2        | 0.6        | 51.7       | 1.9        | 0.1        | 0.6        | 0.0         | 0.7        | 0.0        | 0.2        | 0.4             | 0.1         | 0.3              | 0.1         | 0.0        | 0.0        |
| Legumbres secas                 | 5                                     | 12.6                                   | 1.7        | 0.9        | 6.9        | 17.3       | 5.2        | 48.2       | 3.3        | 165.7      | 6.1        | 0.5        | 4.2        | 0.0         | 1.4        | 0.1        | 4.6        | 0.7             | 0.1         | 0.3              | 0.1         | 0.5        | 0.6        |
| Nueces de árbol                 | 0                                     | 1.7                                    | 0.2        | 0.0        | 0.3        | 2.5        | 0.8        | 4.9        | 0.3        | 7.6        | 0.3        | 0.0        | 0.4        | 0.0         | 0.3        | 0.0        | 0.3        | 0.1             | 0.0         | 0.0              | 0.0         | 0.0        | 0.0        |
| Cultivos oleaginosos            | 2                                     | 3.2                                    | 0.4        | 0.1        | 0.7        | 4.3        | 1.3        | 9.2        | 0.6        | 19.3       | 0.7        | 0.1        | 0.7        | 0.0         | 0.3        | 0.0        | 0.6        | 0.4             | 0.0         | 0.2              | 0.0         | 0.1        | 0.1        |
| Aceites vegetales               | 15                                    | 0.3                                    | 0.0        | 0.0        | 0.3        | 0.1        | 0.0        | 0.4        | 0.0        | 1.1        | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0         | 0.0        | -          | -          | 25.1            | 3.2         | 23.4             | 3.5         | -          | -          |
| Hortalizas                      | 35                                    | 25.4                                   | 3.5        | 0.7        | 5.0        | 15.8       | 4.8        | 32.8       | 2.2        | 224.6      | 8.3        | 0.3        | 2.3        | 0.0         | 3.0        | 0.0        | 3.1        | 117.2           | 15.2        | 58.4             | 8.8         | 14.8       | 18.4       |
| Frutas (excluido el vino)       | 82                                    | 25.9                                   | 3.6        | 0.6        | 4.9        | 32.5       | 9.8        | 34.8       | 2.4        | 442.5      | 16.3       | 0.3        | 2.4        | 0.1         | 5.9        | 0.1        | 5.8        | 59.9            | 7.8         | 29.8             | 4.5         | 50.9       | 63.0       |
| Estimulantes                    | 4                                     | 5.9                                    | 0.8        | 0.3        | 2.3        | 9.6        | 2.9        | 14.5       | 1.0        | 49.3       | 1.8        | 0.1        | 1.2        | 0.0         | 0.6        | 0.0        | 0.3        | 1.2             | 0.2         | 1.0              | 0.2         | 0.0        | 0.0        |
| Espicias                        | 2                                     | 6.4                                    | 0.9        | 0.5        | 3.6        | 5.4        | 1.6        | 4.9        | 0.3        | 33.1       | 1.2        | 0.1        | 0.6        | 0.0         | 0.4        | 0.0        | 0.2        | 3.4             | 0.4         | 1.7              | 0.3         | 0.2        | 0.3        |
| Bebidas alcohólicas             | 87                                    | 11.9                                   | 1.7        | 0.0        | 0.2        | 18.3       | 5.5        | 50.6       | 3.5        | 91.0       | 3.4        | 0.0        | 0.3        | 0.1         | 4.3        | 0.0        | 0.0        | 3.4             | 0.4         | 3.4              | 0.5         | 0.0        | 0.0        |
| Varios (1)                      | 11                                    | 100.4                                  | 14.0       | 1.0        | 7.4        | 10.7       | 3.3        | 102.2      | 7.0        | 95.2       | 3.5        | 0.3        | 2.6        | 0.1         | 8.9        | 0.2        | 11.1       | 11.1            | 1.4         | 8.1              | 1.2         | 1.2        | 1.5        |
| Carnes                          | 74                                    | 18.2                                   | 2.5        | 2.1        | 15.6       | 36.7       | 11.1       | 304.6      | 20.8       | 459.8      | 16.9       | 3.4        | 29.8       | 0.2         | 15.3       | 0.3        | 21.6       | 29.3            | 3.8         | 29.3             | 4.4         | 1.1        | 1.4        |
| Despojos                        | 6                                     | 2.7                                    | 0.4        | 1.0        | 7.8        | 2.2        | 0.7        | 30.8       | 2.1        | 35.2       | 1.3        | 0.4        | 3.1        | 0.1         | 7.7        | 0.0        | 2.2        | 287.3           | 37.2        | 286.9            | 43.3        | 1.5        | 1.9        |
| Grasas animales                 | 5                                     | 1.9                                    | 0.3        | 0.0        | 0.1        | 0.2        | 0.1        | 2.8        | 0.2        | 5.6        | 0.2        | 0.0        | 0.1        | 0.0         | 0.2        | 0.0        | 0.2        | 78.2            | 10.1        | 74.4             | 11.2        | 0.0        | 0.0        |
| Leche (excluida la mantequilla) | 62                                    | 367.8                                  | 51.3       | 0.2        | 1.9        | 28.1       | 8.5        | 283.1      | 19.3       | 336.4      | 12.4       | 1.4        | 12.2       | 0.4         | 26.5       | 0.1        | 5.5        | 96.6            | 12.5        | 92.8             | 14.0        | 1.5        | 1.9        |
| Huevos                          | 9                                     | 10.8                                   | 1.5        | 0.4        | 2.9        | 2.7        | 0.8        | 43.0       | 2.9        | 28.2       | 1.0        | 0.3        | 2.7        | 0.1         | 5.0        | 0.0        | 1.4        | 32.4            | 4.2         | 32.4             | 4.9         | -          | -          |

NOTA: Se excluyen los grupos de productos de Cultivos azucareros, y Pescados y frutos del mar, dado que el primero no deriva en disponibilidad de alimentos y el segundo, mantiene análisis y tratamiento externo a la herramienta informática "FBS Tool".

(1) Incluye alimentos para lactantes y preparaciones alimenticias no especificados en otra partida.

.. Dato no aplicable al grupo o categoría.

- Cantidad nula o cero.

0

0.0 } Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada, para la expresión del dato.